

介護予防センター元町 2025年度(令和7年度) 年間予定表

すこやか倶楽部				アンチエイジングスクー 介護予防教室		「男」のアンチ エイジング スクール		スタンプ 2コ!! 元町 脳活サロン											
北27条会館 北27東19		中央会館 北24東19		元町会館 北20東20		中央会館 北24東19		北東会館 北21東17		元村公園会館 北28東18		中央会館 北24東19							
4月 4月のすこやか倶楽部はお休みです。 アンチエイジングスクールをお楽しみ下さい。				4月 5日(土) 10:00開始				7日(月) 13:30開始				15日(火) 10:00開始				8日(火) 13:30開始			
5月のすこやか倶楽部は スタンプ 3コ!! 「すこやか体力測定会」前期 元町に住む 皆さんが 対象!! 5/21(水) 元町中央会館 5/22(木) 元町会館(1階) 5/27(火) 元町北27条会館 いずれの会館も10時～11時30分 ※健康講話もあります				5月 3日(土) 10:00開始				12日(月) 13:30開始				20日(火) 10:00開始				13日(火) 13:30開始			
				6月 7日(土) 10:00開始				2日(月) 13:30開始				17日(火) 10:00開始				さくら補聴器 「耳チェック」 10日(火) 13:30開始			
7月 29日(火) 10:00開始		30日(水) 10:00開始		31日(木) 10:00開始 (1階)		7月 5日(土) 10:00開始		7日(月) 13:30開始		15日(火) 10:00開始		8日(火) 13:30開始							
9/27(土)「すこやか朝から晩までカラオケ大会」 10/25(土)「アンチエイジングフェスタin 元町」実施予定!! 詳しくは予防センター”一ロメモ”をご覧ください						8月 2日(土) 10:00開始		4日(月) 13:30開始		19日(火) 10:00開始		12日(火) 13:30開始							
9月 30日(火) 10:00開始		17日(水) 10:00開始		25日(木) 10:00開始 (1階)		9月 6日(土) 10:00開始		1日(月) 13:30開始		16日(火) 10:00開始		9日(火) 13:30開始							
11月のすこやか倶楽部は スタンプ 3コ!! 「すこやか体力測定会」後期 11/19(水) 元町中央会館 11/25(火) 元町北27条会館 11/27(木) 元町会館(1階) いずれの会館も10時～11時30分 ※健康講話もあります						10月 4日(土) 10:00開始		6日(月) 13:30開始		21日(火) 10:00開始		14日(火) 13:30開始							
						11月 1日(土) 10:00開始		10日(月) 13:30開始		18日(火) 10:00開始		11日(火) 13:30開始							
1/19(月)サークル交流会「冬の陣」 会場:元町会館10:00～12:30(要受付) 内容:皆さんにおなじみの『出前うたごえ喫茶』 奇道 よっちゃん!!						12月 6日(土) 10:00開始		8日(月) 13:30開始		16日(火) 10:00開始		9日(火) 13:30開始							
						1月 10日(土) 10:00開始		5日(月) 13:30開始		20日(火) 10:00開始		13日(火) 13:30開始							
2月 24日(火) 10:00開始		18日(水) 10:00開始		26日(木) 10:00開始 (1階)		2月 7日(土) 10:00開始		9日(月) 13:30開始		17日(火) 10:00開始		10日(火) 13:30開始							
3月のすこやか倶楽部はお休みです アンチエイジングスクールをお楽しみ下さい						3月 7日(土) 10:00開始		2日(月) 13:30開始		17日(火) 10:00開始		10日(火) 13:30開始							

- すこやか倶楽部の会場は
北27条会館・中央会館・元町会館
※内容については、予防センター”一ロメモ”をご覧ください
- アンチエイジングスクールの会場は
中央会館・北東会館・元村公園会館(男性限定)
お間違えのないようにご参加下さい

汗拭きタオルと
飲み物を
ご持参下さい

みんなで
脳を活性化!!

=この予定表は各会館にご用意しています=

出前講座(無料)のご案内 ⇒対応時間9:00~18:00(30分から1時間程度の内容です)
老人クラブや町内会、福祉活動団体など、健康づくりや介護予防に関心をお持ちの方々が対象です。
アンチエイジングスクール、認知症予防教室、特殊詐欺予防講話、お口の健康、介護保険の話、
認知症サポーター養成講座その他、ご依頼に応じて対応させていただきます。

独りで悩まず、まず相談 お気軽にご相談下さい

札幌市東区介護予防センター元町 ☎784-0808 携帯080-7154-4245
メールでの相談も受け付けます ✉ n.kobayashi@aiwafukusikai.or.jp

※すこやか体力測定及び当センター過失による事故、ケガ等は保険にて対応致します。
それ以外の事故、ケガにつきまして責任を負いかねる旨ご理解下さい。



メニュー